

SIT IN AND CITY

SIT IN AND CITY

SO-STARE **ATTIVAMENTE**

in città

“ ...UNA PRESENZA IN LOCO
CHE DA SEMPLICE “SOSTARE”
(sit)
DIVENTA IMPEGNO ATTIVO
(sit in),
EVOLVE POI IN UN “SO STARE”
INTESO COME IL SAPERSI
PORRE DEL SINGOLO
IN UNA RELAZIONE COLLETTIVA
E CREATIVA CON
UN’AREA PUBBLICA,
PER GIUNGERE INFINE
AD ATTIVARE ABITUDINI
COLLABORATIVE DI COMUNITÀ,
ACCOLTE IN UNO SPAZIO
CHE SI FA LUOGO
(city)
E DI CUI PRENDERSI CURA
IN MODO GENER-ATTIVO! ”

Bene per me...

Bene per te...

Bene per tutti!

SPAZIO PUBBLICO

=

un Bene Comune
Da vivere insieme

E TU !?

come te LA VIVI...

LA PIAZZA,

LA STRADA,

L'AREA VERDE...?

*«Non dubitare mai
che un gruppo di cittadini impegnati e consapevoli
possa cambiare il mondo.
In verità è l'unica cosa che è sempre accaduta»*

Margaret Mead

#Partecipazione #BeniComuni #AncheIoMiAttivo

- # AMMINISTRAZIONE CONDIVISA**
- # COLLABORAZIONE CO-CREATIVA**
- # RIGENERAZIONE E RIUSO DI SPAZI ABBANDONATI**
- # ALLESTIMENTO ECOLOGICO E SOCIALE DI AREE VERDI**
- # PICCOLE MANUTENZIONI DI ARREDI E STRUTTURE**
- # ATTIVAZIONI SOLIDALI TRA VICINI DI STRADA**
- # ADOZIONE DI AIUOLE E CABINE ABBANDONATE**
- # ANIMAZIONE CONVIVIALE DI QUARTIERE**
- # LAND ART, SLOW DAY, FLASH MOB, CHALLENGE...**

per approfondire

<https://www.comune.piacenza.it/temi/partecipazione>

<https://www.osservatoriopartecipazione.it/>

<https://www.labsus.org/>





ESERCIZI di
ESPLORAZIONE
gioiosa

«Ogni giorno
accoglie l'opportunità
di essere
meravigliati, sorpresi, stupiti...
di fare esperienza
di una
quotidianità stupefacente...
di **rimanere curiosi.**
In una parola,
di **vivere»**

L'arte di vedere le cose intorno a noi

Rob Walker

1° Esercizio di “esplorazione gioiosa”

NOTA OGNI GIORNO QUALCOSA DI NUOVO

«Quando viaggiamo per turismo la nostra capacità di osservare risulta particolarmente aumentata.

L'ecologista Liam Heneghan ha dato un nome a questa

“intensa e compiaciuta attenzione per il quotidiano, che si manifesta in chi visita un posto nuovo”:

ALLOKATAPLIXIS, unendo le parole greche

“allo, che significa “altro”, e kataplixis, cioè “meraviglia”.

A quanto pare, in un posto nuovo, prestiamo attenzione a tutto.»

L'arte di vedere le cose intorno a noi

Rob Walker

Nel tuo quartiere...

Lungo i tuoi soliti percorsi prova a fare caso a:

cabine telefoniche in disuso...

cartelli toponomastici...

targhe commemorative...

2° Esercizio di “esplorazione gioiosa”

Fai una passeggiata tra i COLORI

«Durante una lezione sui colori,
l'artista Munro Galloway
assegnò ai suoi studenti un compito:
**“Fate una passeggiata di un'ora,
Lasciate che siano i colori a guidarvi...
Concedetevi di essere sensibili
ai colori che vi circondano.»**

L'arte di vedere le cose intorno a noi
Rob Walker

Nel tuo quartiere...

Quali sono i colori che noti per primi?

Quali sono i colori che si svelano più lentamente?

Quali colori noti che non ti saresti aspettato di vedere?

3° Esercizio di “esplorazione gioiosa”

GUARDA IN SU E ANCORA PIÙ IN SU

«Se volete notare cose che in passato vi sono sfuggite, un buon posto dove guardare è in alto.

Per cominciare, di tanto in tanto,

alzate gli occhi dal telefono...

Sollevate lo sguardo

non verso quel che si trova

all'altezza dei vostri occhi,

ma un po' più in su.»

L'arte di vedere le cose intorno a noi
Rob Walker

Nel tuo quartiere...

Trova un posto in cui sederti o sdraiarti
e guardare in alto. Fai con calma.

Cosa c'è lassù? E ancora più in alto?

4° Esercizio di "esplorazione gioiosa"

GUARDA COME UN FUTUROLOGO

«Rita J. King è una futurologa.

"Non si può capire il futuro se non si capiscono i percorsi che ci hanno condotto fin qui..."

Sono una fanatica del presente."

Occorre imparare e

"avere uno sguardo attento a quei dettagli non inventabili"»

L'arte di vedere le cose intorno a noi
Rob Walker

Nel tuo quartiere...

scegli un'area verde in cui ci sia via vai di gente.

Restaci per un'ora e scrivi tre cose che noti

in ogni persona che vedi. Ci sono schemi o abitudini ricorrenti?

5° Esercizio di “esplorazione gioiosa”

inventa il tuo esercizio

SOGGETTO PROMOTORE



SOGGETTO DECISORE



**COMUNE
DI PIACENZA**

CON IL CONTRIBUTO DI



CON LA COLLABORAZIONE DI



Regione Emilia Romagna Legge Regionale 15/2018

